



ACCÈS À LA CLINIQUE

La clinique est située dans le département du Nord, sur l'axe Douai – Valenciennes.

Par la route :

Autoroute A1 direction Lille

Autoroute A2 direction Bruxelles – sortie Bouchain / Hordain, prendre à gauche direction Bouchain- Suijre Aniche, Arrivée à Auberchicourt

Par le train :

Arrivée en Gare de Douai (ligne TGV en provenance de Paris) ligne de bus jusqu'à Auberchicourt ou taxi

(Bus : Eueole, tram'Bus 1 direction Agincourt, arrêt Auberchicourt centre depuis la gare de Douai)

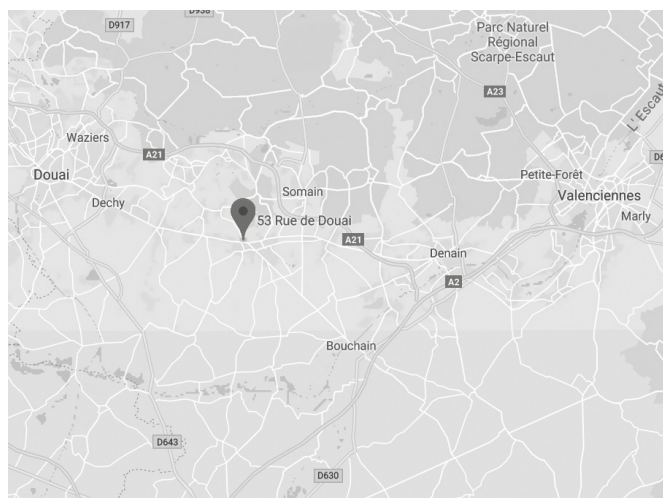
CONTACT

Clinique les Bruyères
53 Rue de Douai
59165 Auberchicourt

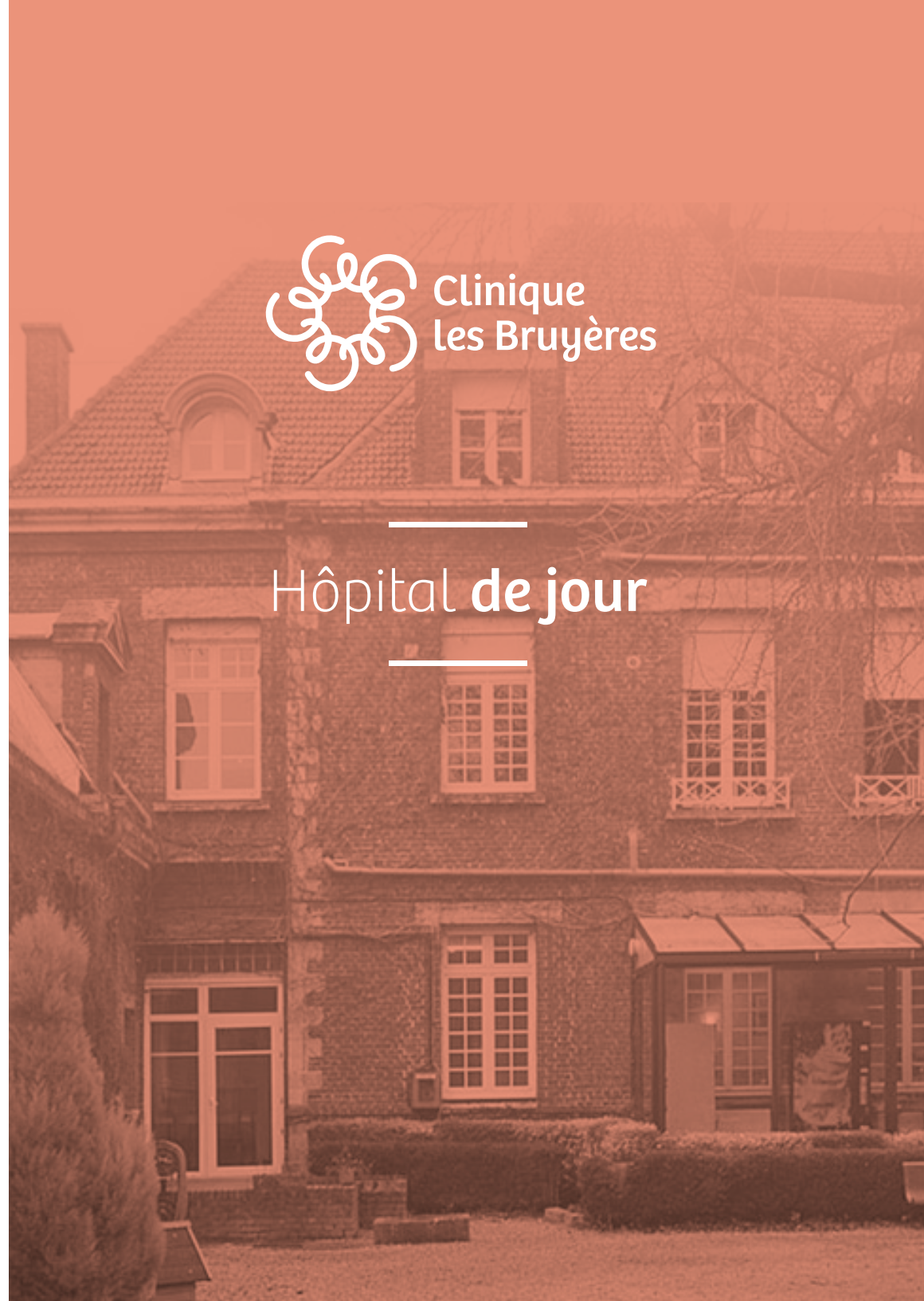
Tél : 03 27 90 37 37

Fax : 03 27 91 10 62

www.lesbruyeresauberschicourt.fr



Hôpital de jour





Présentation de la Clinique

La Clinique Les Bruyères est un établissement médical spécialisé dans la prise en charge des addictions.

Son hôpital de jour est ouvert depuis septembre 2019, 5 jours/semaines sous forme de journées ou de demi-journées pour une durée de 3 mois renouvelable. L'HDJ est parfois une passerelle entre la cure et le retour au quotidien. Mais il est surtout un outil essentiel pour vous soutenir face à la maladie et vous aider à acquérir les compétences nécessaires pour vous soutenir dans le maintien de l'abstinence et/ou la gestion des risques.

Votre parcours est composé d'ateliers animés par une équipe pluridisciplinaire composée comme suit :
Médecins addictologues, neuropsychologues, psychologues, psychomotricien, enseignants en activités physiques adaptées, thérapeutes spécialisés, assistantes



LES PROPOSITIONS THÉRAPEUTIQUES

Prise en charge individuelle

Entretien d'accueil, entretien individuel d'évaluation de parcours.
Possibilité d'entretiens médicaux, psychologiques, neuropsychologiques et sociaux.

Prise en charge groupale (ateliers)

- Remédiation cognitive
- Psychoéducation de l'addiction
- Consultation en nutrition
- Atelier psychocorporel et psychomotricité
- Activité physique adaptée
- Autonomie et vie quotidienne
- Groupe de parole
- Art thérapie - Sophrologie -Jardin thérapeutique
- Mise en situation et appréhension de risques
- Ateliers médiatisés (musique, danse, art-thérapie)
- Sorties « plaisir » (sportives, culturelles, gastronomiques, médiation animale)



Organisation des soins

**½ journée de préadmission
Objectifs & projets de soins personnalisés**

